

Ananas Schinken Aufstrich

Hallo!
Wie handhabt Ihr das Abendessen? Wird da nochmals warm
gekocht oder es eine kleine oder große Jause oder fällt das
Abendessen aus? Dinner Cancellation soll ja gesünder sein. Aber
schwerst das eben mit den Dingen die gesünder sind meistens
schwerer umzusetzen. Bei der Schwerehung muss erstmal bezwungen
werden. Also fällt Dinner Cancellation bei mir aus!



Warm wird bei uns nicht bzw. sehr selten gekocht. Wir essen
das gemeinsam zu Mittag warm und eine warme Mahlzeit am Tag
Aber bleibt für uns nur mehr die Variante "Jause". Aber auch da
nicht immer das gleiche essen für eine Jause! Man will doch
ganz gibt es bei uns öfters mal verschiedene Aufstriche. Ein
wunders. Brot oder Gebäck, klein geschnitten, Aufstrich
und fertig ist ein schnelles, gesundes Abendbrot. Gemüse dazu



Ananas Schinken Aufstrich

200 g Frischkäse

150 g Ananas

100 g Schinken

70 g Lauch

Salz, Pfeffer

Frischkäse cremig rühren

Ananas gut abtropfen lassen. Wirklich gut abtropfen, sonst
wird der Aufstrich zu flüssig. Man kann natürlich eine
frische Ananas nehmen zu flüssig. Man kann natürlich eine
Schinken und Lauch in kleine Würfel schneiden.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken!

Die Ananas gibt dem Aufstrich so viel Frische und
fruchtiges. Ich liebe diese Kombination.
Wenn sich Gäste ansagen, ist dieser Aufstrich ein perfekter
fertig. Einfach Party-Essen. Noch schneller geht es wenn man
fertiggekracker oder Cracker dazu noch ein Glaschen
Sturm, den man momentan überall bekommt.



Kennt jeder von Euch Sturm? Sturm ist Traubenmost,“ dessen
Sturmgewitter gerade angefangen hat, genannt „Sturm“, dessen
verfliegene auch Atkondol und Heilkanthem schon mal zu Kopf
aufsteigen lassen. Auch Flasche zu heilen. Das hätte einen Geschmack
aufgebehen. Mein Mann und die Kids waren wenig begeistert
Atkondol und Wolke im Auto haben?!



