

[Couscous Heidelbeer Dessert](#)

Hallo!

Bei uns ist Couscous momentan der große Renner. Die Kinder lieben ihn, in allen Variationen. Ich bin begeistert, da er schnell zubereitet ist.

Meistens wird Couscous in pikanter Form zubereitet. Ich habe heute einmal eine süße Variante probiert.

Couscous Heidelbeer Dessert

Zutaten

(für 4 Gläser)

250 ml Milch

120 g Couscous

1 P. Vanillezucker

Zimt

300 g Topfen

70 g Joghurt

45 g Staubzucker

100 g Heidelbeeren

Milch zum Kochen bringen, Couscous, Vanillezucker und eine Prise Zimt dazugeben. Herdplatte ausschalten und Couscous ein paar Minuten quellen lassen. Dabei hin und wieder umrühren. Auskühlen lassen.

Topfen mit Joghurt und Staubzucker verrühren. Ausgekühlten Couscous auf 4 Gläser aufteilen. Topfencreme darauf verteilen und mit Heidelbeeren abschließen.

Diese Süßigkeit ist, wie fast immer bei unseren Desserts, sehr schnell zubereitet.

Desserts gibt es bei uns nur hin und wieder. Meistens gibt es nach dem Mittagessen ein kleines Stück Schokolade für die Kids. Gibt es dann mal so eine Köstlichkeit, ist die Freude doppelt groß! Wie ist es bei Euch so? Gibt es jeden Tag ein Dessert?