

## Kürbis Erdäpfel Strudel

Hallo!  
Die Kürbiszeit ist zum Glück noch nicht vorbei! Ich und meine Familie lieben dieses Gemüse. Meine Tochter meinte  
einmal im Juni zu mir ob ich nicht Kürbis kochen könnte  
Kürbis bekommt ich ihr erklärt, dass man im Juni keinen  
Kürbis bekommt. Ihn jetzt umso öfters und zwar in jeglicher  
Denk gütiger Form. Es ist ein wahnsinnig vielseitiges Gemüse  
und man kann so viel daraus machen.  
Heute gab es mal einen Kürbis Erdäpfel Strudel.  
Obwohl oft in vielen Familien üblich, muss es bei uns am  
Sonntag nicht immer Fleisch geben. Wie ist das bei Euch so?



# Kürbis Erdäpfel Strudel

## Zutaten:

350g Kürbis

300 g Erdäpfel (Kartoffeln)

50 g Butter

1 Ei

100 Cottage Cheese Kräuter

1 Pkg. Strudelteig (2 Blätter)

30g Butter

Salz, Pfeffer, Tyhmian

Erdäpfel mit einer Prise Salz weichkochen. Abkühlen lassen.  
Cottage Cheese schaumig rühren, Ei dazugeben, Pfeffer und Tyhmian  
Die ausgekühlten Erdäpfel durch die Erdäpfel Presse drücken  
und Kürbis schälen und in kleine Stücke schneiden.  
Butter schmelzen und in kleine Stücke geben und verrühren.  
Auch bei Pfeffer, Salz, Tyhmian, Strudelblätter ausrollen und auf die  
Kartoffelmasse geben. Mit der Erdäpfelmasse bestreuen.  
Vom Strudelblatt ein Streifen abheben und wieder auflegen. Wiederholt  
Kürbis darüber verteilen. Die Erdäpfelmasse auf 2/3 des  
Blechs verteilen. Die Seiten der Strudelblätter etwas  
mit Butter bestreichen.  
Den Strudel in einem Backblech bei 180 Grad für 45 Minuten backen.  
Dazu passt eine Kräutersauce. Dafür 100 g Naturjoghurt mit  
etwas Sauerrahm (Schmand) verrühren und gehackte Kräuter  
(Basilikum, Dill etc.) dazugeben.  
Mit Salz und Pfeffer würzen.



Strudel gehörten für mich zum Herbst auch irgendwie dazu und wie mit dem Kürbis ist es auch mit Strudel. Es gibt unzählige Rezepte und Varianten, von herzhaft bis süß. Ich meistens gibt es bei uns aber Gemüsestrudel. Man kann im Herbst auch herzhafte Kürbisstrudel machen gerade zu Hause oder im Garten. Je nach Saison, da lässt sich viel variieren.



Trotz des Regenwetters, werden wir jetzt noch einen kleinen Spaziergang machen. Gummistiefel an und raus geht es. Unseren Schnupfernasen tut die frische Luft gut.

